

# "Lumière dans l'Ombre"

pièce de théâtre philosophique

## Personnages :

DAVID, un photographe talentueux, mais souffrant de dépression.

CLARA, une psychologue empathique et optimiste.

TOM, le frère de David, qui ne comprend pas sa dépression.

LUNA, une danseuse de rue qui devient le sujet des photos de David.

OMBRE, une entité qui symbolise la dépression de David.

## Scène 1

*Un studio de photographie. David est seul, assis au milieu d'un désordre de photos et de matériel photographique. L'Ombre est présente, mais en retrait, elle n'intervient pas encore.*

*David, assis, scrute une photo. L'Ombre, silencieuse, regarde par-dessus son épaule.*

DAVID : (*Parlant à lui-même*) Ce n'est pas correct... Il manque quelque chose...

L'Ombre, à l'arrière-plan, avance lentement, presque glissant, jusqu'à être à côté de David.

OMBRE : (*D'une voix douce, presque susurrée*) Est-ce que quelque chose n'a jamais été correct, David?

DAVID : (*Se tournant vers l'Ombre*) Pas depuis longtemps... pas depuis que tu es là.

OMBRE : (*Ricanant doucement*) Tu penses que je suis le problème, n'est-ce pas? Mais je suis simplement le reflet de tes sentiments, de ta douleur.

DAVID : (*Regardant intensément l'Ombre*) Tu es plus que ça. Tu es un poids, un fardeau. Tu obscurcis tout.

OMBRE : (*Hochant doucement la tête*) Peut-être... Mais est-ce que je ne te rends pas plus créatif aussi? Est-ce que je ne t'incite pas à chercher la beauté là où d'autres ne voient que la normalité?

DAVID : (*Hésitant, regarde à nouveau la photo qu'il tient*) Peut-être... Mais à quel prix?

OMBRE : (*Reculant légèrement, ricanant à nouveau*) C'est à toi de le découvrir, David...

*L'Ombre se retire à l'arrière-plan, laissant David seul avec ses pensées et sa photo.*

*Entre Clara, tenant deux tasses de café, une pour elle et une pour David. Elle observe David avec inquiétude avant de s'approcher.*

CLARA : David, tu es encore ici? Tu n'as pas dormi, n'est-ce pas?

DAVID : (*Souriant faiblement*) Dormir n'est qu'une perte de temps, Clara.

CLARA : (*S'asseyant à côté de lui, tend une tasse de café à David*) Ton corps a besoin de repos, David, et ta santé est importante. Je t'ai apporté du café, mais ce n'est pas une solution permanente.

DAVID : (*Accepte la tasse avec un remerciement silencieux, son regard se fixe sur la fumée s'échappant de la tasse*) Je dois trouver la bonne photo... je le sens, elle est là quelque part...

CLARA : (*Doucement*) David, je suis là pour toi, non seulement comme psychologue, mais aussi comme amie. Je vois ta lutte, et je veux t'aider.

DAVID : (*Regardant Clara*) Je... Je sais, Clara. Et je l'apprécie.

CLARA : (*Prend une profonde inspiration*) Que dirais-tu d'une petite séance maintenant ? Juste nous deux, ici. Parfois, parler de ce que tu ressens peut t'aider à mieux le comprendre et à le surmonter.

DAVID : (*Hésitant, puis hoche la tête*) D'accord, Clara. Nous pouvons essayer.

*Clara sourit avec soulagement, prête à aider David à affronter ses démons. Ils commencent leur séance, une lumière d'espoir brille au milieu de l'ombre.*

## Scène 2

*Une séance de thérapie psychologique Clara respire profondément, rassemble ses pensées, puis se tourne vers David.*

CLARA : (*Doucement*) Parle-moi de la photo que tu essaies de trouver, David. Pourquoi est-ce important pour toi?

DAVID : (*Regardant la photo qu'il tient*) C'est... comme si elle représentait quelque chose que je n'arrive pas à comprendre. Comme si elle détenait la réponse à quelque chose que je cherche depuis longtemps.

*L'Ombre commence à se glisser vers eux, une expression malicieuse sur son visage.*

OMBRE : (*Murmure, entendu seulement par David*) Ou peut-être que tu as peur de ce que tu pourrais trouver...

DAVID : (*Secoue la tête, comme pour chasser une pensée désagréable*) Non, ce n'est pas ça...

CLARA : (*Regarde David avec préoccupation*) David? Est-ce que tout va bien?

DAVID : (*Regard fixe sur l'Ombre*) Elle est là... Elle essaie de me faire douter.

CLARA : (*Doucement*) Qui est là, David?

DAVID : (*Se tourne vers Clara*) L'Ombre... Elle ne me laisse pas tranquille, même ici.

CLARA : (*Regarde autour d'elle, bien qu'elle ne puisse pas voir l'Ombre*) David, je ne peux pas la voir, mais je peux te dire ceci - ce sont tes sentiments et tes pensées. Tu as le pouvoir de les contrôler, même si ça ne semble pas toujours être le cas.

DAVID : (*Hochant la tête, se tournant vers l'Ombre*) Non... pas cette fois. Je ne vais pas te laisser interférer.

*L'Ombre recule, apparemment surprise. Clara regarde David, son regard rempli d'inquiétude mais aussi d'admiration pour sa détermination.*